

اعلانات لمنتجات عناية البشرة

M

الكولاجين المشروب وصل 🔥

Mivolis collagen 200 gm.m.a.a.

كولاجين هيدرولايز عالي الجودة مستخلص من ابقار يتخذ على اعشاب كمان 🌿

الجسم يستوعبه بسهولة ويمكن تلاحظي الفرق بعد فترة قصيرة من الاستخدام. 🍏🍏

المميز في كولاجين ميفوليس ➡️ 😊

- ✓ 100% كولاجين بقري نقي
- ✓ بدون أي إضافات، سكر، نكهات أو مواد حافظة
- ✓ طعم محايد → ينعح يحط على أي حاجة من غير ما يغير الطعم
- ✓ يذوب بسهولة في السوائل
- ✓ مناسب للشرب أو الطبخ والخبز

إزاي تستخدمه؟
يضاف على:
ماء
قهوة أو شاي
عصير
زيادي
شورية
وكمان ينعح يدخل في وصفات:
بان كيك
مخبوزات
شوفان

بتأخذ منه معلقة ١٠ جم على كوب ٢٥٠ مل يوميا يفضل الصباح على

اعلان لتوظيف

مطلوب معلمين سباحة شباب وبنات للانضمام لفريق أكاديمية السباحة 🏊‍♂️💙

حمام سباحة مفتوح داخل نادي

المهارات المطلوبة

- ✓ يجيد السباحة ايجادة تامة
- ✓ يشترط وجود خبرة سابقة
- ✓ حاصل/ة على شهادة إنقاذ
- ✓ حاصل/ة على شهادة إعداد معلم
- ✓ الالتزام بالمواعيد والجديّة

المكان: مدينة نصر. مواعيدنا:
الاثنين - الأربعاء - الجمعة

لو مهمت/ة، ابعتلنا رسالة على الصفحة أو تواصل معنا 📩

الرقم : 01503242040

9:34 pm

مقال مكون من 500 الى 800 كلمة عن تغيير حياتك ف 90 يوم

في 90 يوم

90 يوم من هو الي محتاجهم عشان تغير حياتك بالكامل التغير الحقيقي مش محتاج سنين لو عايز تغير مستواك المادي هقولك على الخطة :

اول 30 يوم :

مرحلة التقليل قبل ما تفكر تلم فلوس ازاي لازم تبطل تخسر ها القمد مع نفسك اعرف كل ملهم بيخرج من جيبك بيروح فين ؟
(رقيبيات - عزومات كتابه - اشتراكات مبهاتش لازمه - قسط - ديون)
في 30 يوم نول انت هتتا تسجل كل حاجه وتقطع اي زيادات وتعود نفسك على عادات تخليك تسرف اقل ساعتها هنكون قادر نقيم الي معاك بيحي ف اي ويروح فين

ثاني 30 يوم :

مرحلة رفع الالفة مستواك المادي مش هيزيد طول ما مهارتك مش في مكانها مش موظفها في 30 يوم نول متخصص انك تتعلم مهارات والسوق محتاجها ومستعد يدفع فيها وله هي مش كتابه (ناكر - حرب - طور ما تعلم) اهم حاجه لازم تتعلمها ازاي تبني مهارتك دي انت هتأمن بنور على التمثل انت هنا بدور على سعر اعلى لساعتك وقتك بفلوس

اخر 30 يوم :

مرحلة الانتشار والانضمام اجري وراء كل فرصه ممكنه
● استدل علاقتك الي تساعدك في الانتشار
● استدل كل مكن ممكن تجيب منه فرصه
● استدل لسوشيال ميديا لتوسع
هنا بتبدأ تعرض مهارتك الي طورتها بنى بتبدأ مشروع او بتحاول تاخذ فرصه من عميل في مرحله دي هنك مش لسن فلوس والاستمتاع بيها هنك نغني لمدته دور متوقف

الخلاصه هنا ان 90 يوم دول هيعود عليك والفرق بينك انك ممكن تخلصهم وانت زي ما انت متغيرش فيك اي حاجه لو واقف لي اول سلم النجاح

عايز تبني فلوس ؟

اعمل ال 5 خطوات دي :

1. اشترك في تطبيقات خصص كل مسلمات
2. ضيق وقتك لي قد ما تفر على التلفون او مشاوير مبهاتش لازمه
3. خليك ملازم الناس الي مش هتقتك حموه تقدم
4. واشترى بكل الفلوس الي معاك هنوم برندات عشان شكك قام الناس
5. ممكن تسمعك في شكك وتزود ديونك لمدتف من الناس او لبنوك
في فلوس بيهان عليه الغنا وفي غني بيهان عليه الفقر كل واحد بيختار
وانت نلوي تبدأ في 90 يوم من امته ؟