

إيناس حامل لأول مرة ومش عارفة ازاى تتعامل مع حملها، ولا منين تاخذ معلومات كافية وصحيحة عن فترة الحمل في ظل تعدد المصادر ونصايح أمها وحمااتها. 🙄

راحت مع زوجها الوحدة الصحية عشان تتابع الحمل وهناك سمعت عن مبادرة الالف يوم الذهبية. 🏆
النهاردا وزارة الصحة بتقدم في مبادرة الالف يوم الذهبية لإيناس وآلاف النساء الحوامل والمقبلات على الزواج دليل الحمل، والولادة، والصحة الإنجابية من خلال فريق طبي من مقدمي المشورة الأسرية في كل وحدات ومراكز طب الأسرة بالجمهورية. ✅

كل اللي عليكِ تزوري الوحدة الصحية التابعة لها، وهناك هيتم تسجيل اسمك وبياناتك، ومتابعتك شهريا، وتقديم كل المعلومات والإجراءات الطبية اللازمة؛ عشان تعدي رحلة الحمل بسلام انت وطفلك. 👩
#الف_يوم_ذهبية

